

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.

ИП Мордвинцева Е.А.
МОРДВИНЦЕВА Е.А. Мордвинцева
" 2023 г

2023 Г

учреждения "ГРР Детский сад № 12 Скворца

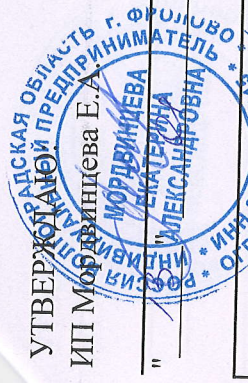
учреждения "ЦДР Детский сад №
городского округа Фролово

Ирина Н. Писова

2025 г.

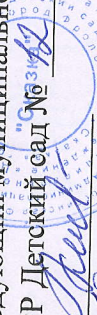
для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет, 12 часовой режим функционирования

для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет, 12 часовой режим функционирования

УТВЕРЖАЮ:  И.П. Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева
2025 г

СОГЛАСОВАННО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения "ЦРР Детский сад № 3"  городского округа город Фролово

" 13 " 01 2025 г

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1						
День 1						
ЗАВТРАК						
	160	1,44	1,44	13,28	105,20	101
	180	2,70	2,30	14,00	87,60	413
Итого за прием пищи	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00	1
	380	6,59	11,29	41,90	328,80	
2 ЗАВТРАК						
	180	0,90	0,18	17,64	75,06	418
Итого за прием пищи	180	0,90	0,18	17,64	75,06	
ОБЕД						
	40	0,52	1,35	2,82	25,52	342
	180	4,14	3,96	13,68	106,02	87
	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	180	0,00	0,00	14,00	55,80	394
	30	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Итого за прием пищи	610	16,77	7,71	72,04	422,87	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
	150	22,00	19,00	25,30	376,70	226
	50	0,90	1,80	5,60	43,70	369
	180	3,60	2,90	14,90	101,40	416
	20	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
Итого за прием пищи	400	28,00	25,70	60,70	605,20	
Всего за день	1570	52,26	44,88	192,28	1431,93	

УТВЕРЖАЮ:
ИП Мордвинцева Е.А.
МОРДВИНЦЕВА Е.А.
13 " 01 2025 г.

Е.А. Мордвинцева
2025 г.

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий муниципального-казенного дошкольного образовательного учреждения
"ЦРР Детский сад № 46" *Скворцова*
городского округа город Фролово
" 13 " 01 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	День						
2							
ЗАВТРАК	Каша жидкая (геркулесовая)	160	6,00	0,16	27,04	196,00	199
	Масло (порциями)	5	0,05	3,63	0,07	33,10	6
	Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70	412
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,00	ПП
Итого за прием пищи		402	8,55	3,99	52,21	341,80	
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Итого за прием пищи		150	0,62	0,62	14,25	68,37	
ОБЕД	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или помидор соленый, или свекла отварная)	40	0,26	0,00	0,66	5,20	
	Щи из свежей капусты с картофелем	160	1,20	3,20	5,76	57,28	73
	Котлета рубленая из птицы	60	9,86	9,94	9,86	169,46	322
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,46	4,34	29,45	187,38	180
	Компот из свежих плодов	180	0,10	0,10	20,90	86,00	390
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
		610	21,43	17,98	89,38	613,87	
Итого за прием пищи		60/5	17,94	13,69	18,20	279,93	272
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Котлеты рыбные любительские	150	3,20	4,60	21,40	143,90	339
	Пюре картофельное	180	2,79	2,16	13,32	84,51	414
	Кофейный напиток с молоком	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
	Хлеб пшеничный	415	25,48	20,55	62,97	555,69	
Итого за прием пищи		1577	56,08	43,14	218,81	1579,73	
Всего за день							

УТВЕРЖДАЮ

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

"13" Октября 2025 г.

СОГЛАСОВАННО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

"ЦРР Детский сад № 12" городского округа город Фролово

"13" 2025 г.

Неделя 1	Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
3	День							
ЗАВТРАК		Суп молочный с макаронными изделиями	160/2	4,65	4,09	15,80	120,22	100
		Чай с сахаром	190/10	0,10	0,00	9,80	39,40	411
		Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
Итого за прием пищи			422	11,80	9,19	35,95	275,57	
2	ЗАВТРАК	Фрукты свежие (банан)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	386
Итого за прием пищи			150	2,3	0,8	31,5	144,0	
ОБЕД		Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,52	1,35	2,82	25,52	342
		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	160/5	1,33	3,95	8,18	74,00	63
		Тефтели мясные (2 вариант)	60	7,97	9,17	7,20	147,00	304
		Соус томатный	30	0,40	1,40	1,90	23,30	366
		Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	4,88	3,66	30,47	182,90	219
		Компот из сушеных фруктов	160	0,00	0,00	12,45	49,60	394
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
		Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Итого за прием пищи			635	18,65	19,93	85,77	610,87	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		Икра кабачковая консервированная	50	0,92	4,42	3,83	59,50	ПП
		Омлет натуральный	100	11,24	18,04	1,98	236,44	229
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
		Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70	412
		Булочка ванильная	50	4,10	3,90	28,90	167,30	ПП
Итого за прием пищи			422	18,01	26,46	54,76	552,29	
Всего за день			1629	50,71	56,33	207,98	1582,73	

АИО
Е.А. Ордвинцева
ЕКАТЕРИНА
АЛЕКСАНДРОВНА

Г.А. Мордвинцева

Сектор
Информационно-методический
Отдел

АИНО: _____
Муниципального ка _____
й сад № _____

"ЦРР Детский сад № 12

Мурд. Р. Н. Мурдба

2025 F

Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Неделя 1	День			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
4								
ЗАВТРАК		Суп молочный с крупой (гречневой)	160/2	4,79	4,39	13,70	112,20	101
		Чай с молоком	160	2,40	2,04	12,44	77,87	413
		Бутерброд с сыром	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	5
Итого за прием пищи			367	11,59	13,13	40,74	331,67	
2 ЗАВТРАК		Кефир	180	5,04	4,41	7,02	92,52	420
Итого за прием пищи			180	5,04	4,41	7,02	92,52	
ОБЕД		Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или помидор соленый, или свекла отварная)	40	0,26	0,00	0,66	5,20	
		Суп из овощей	160	1,41	2,82	7,94	63,36	135
		Плов из птицы	150	17,7	19,5	25,3	353,7	321
		Кисель из повидла, джема, варенья (повидла)	180	0,10	0,00	25,70	102,60	401
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
		Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
Итого за прием пищи			580	23,02	22,72	82,35	633,41	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		Запеканка из творога с морковью	150	18,10	15,30	35,80	357,00	252
		Соус молочный (сладкий)	50	0,90	1,80	5,60	43,70	369
		Какао с молоком	180	3,60	3,00	15,00	101,90	416
		Печенье	20	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
Итого за прием пищи			400	24,10	22,10	71,30	586,00	
Всего за день			1527	63,75	62,36	201,41	1643,60	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

2025 г

ЕКАТЕРИНА

АЛЕКСАНДРОВНА

СОГЛАСОВАННО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения

"ЦРР Детский сад № 12

городского округа город Фролово

" 13 "

" 01 "

2025 г

Скорова

Ирина

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	День						
5							
ЗАВТРАК	Каша жидкая (манная)	160/4	6,40	3,68	27,36	168,40	199
	Кофейный напиток с молоком	160	2,48	1,92	11,84	75,12	414
	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	7,50	15,20	145,80	1
Итого за прием пищи		364	11,28	13,10	54,40	389,32	
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,90	0,18	17,64	75,06	418
Итого за прием пищи		180	0,90	0,18	17,64	75,06	
ОБЕД	Пюре из моркови или свеклы (морковь)	40	0,52	1,35	2,82	25,52	342
	Суп картофельный с клецками	160/16	1,44	2,48	9,36	66,16	91/128
	Запеканка картофельная с печенью	130	8,67	5,81	21,75	185,90	164
	Компот из свежих плодов	180	0,10	0,10	20,90	86,00	390
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	III
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	III
Итого за прием пищи		576	14,28	10,14	77,58	472,13	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная в омлете	60	9,75	3,83	1,88	83,85	263
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	130	3,38	3,38	34,41	185,55	180
	Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70	412
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	III
Итого за прием пищи		407	14,88	7,31	56,34	358,45	
Всего за день		1527	41,34	30,73	205,96	1294,96	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.
Е.А. Мордвинцева

2025 г

МОРДВИНЦЕВА
ЕКАТЕРИНА
АЛЕКСАНДРОВНА

2025 г

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
"ЦРР Детский сад № 12" *Сваря* городского округа город Фролово

" 13 " 01 2025 г
"Сказка" *Ирина Н. Киселева*

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	День						
6							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	160	4,08	5,04	27,92	178,56	175
	Чай с сахаром	190/10	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,80	ПП
	Сыр порциями	10	2,30	3,00	0,00	36,40	7
Итого за прием пищи		410	9,48	9,24	58,32	359,16	
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	14,25	68,37	386
Итого за прием пищи		150	0,6	0,6	14,3	68,4	
ОБЕД	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или помидор соленый, или свекла отварная)	40	0,26	0,00	0,66	5,20	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	160	2,40	1,76	136,00	79,92	88
	Тефтели мясные (2 вариант)	60	7,97	9,17	7,20	147,00	304
	Соус томатный	30	0,40	1,40	1,90	23,30	366
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,46	4,34	29,45	187,38	180
	Компот из сушеных фруктов	160	0,00	0,00	12,44	49,60	394
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
	Итого за прием пищи		620	21,04	17,07	600,95	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,00	87,60	413
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
	Печенье	20	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
Итого за прием пищи		390	15,01	6,40	62,14	366,23	
Всего за день		1570	46,15	33,33	345,11	1394,71	

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.

Е.А. Мордвинцева

2025 г

" 13 "

"ЦРР Детский сад № 12"

городского округа город Фролово

" 13 " 01 2025 г

Прием пищи	День	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2	7						
ЗАВТРАК		Каша жидкая (пшеничная)	160/4	7,44	3,68	31,36	188,08
		Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,30	3,70	27,40	156,70
		Какао с молоком	180	3,60	3,00	15,00	101,90
		Хлеб пшеничный	30	2,30	0,90	15,40	78,60
Итого за прием пищи			429	15,64	11,28	89,16	525,28
2 ЗАВТРАК		Сок фруктовый (яблочный)	180	0,90	0,20	17,70	75,10
Итого за прием пищи			180	0,90	0,20	17,70	75,10
ОБЕД		Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,52	1,35	2,82	25,52
		Суп картофельный с крупой (рисовая)	160	1,92	1,68	11,60	69,28
		Рагу из птицы	150	15,75	14,25	11,93	239,25
		Компот из свежий плодов	160	0,09	0,09	18,58	76,44
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
		Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи			560	21,83	17,77	67,68	519,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		Икра кабачковая консервированная	50	0,92	4,42	3,83	59,50
		Омлет с сыром	100	10,69	19,80	1,65	227,69
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
		Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70
		Булочка ванильная	50	4,10	3,90	28,90	167,30
Итого за прием пищи			422	17,46	28,22	54,43	543,54
Всего за день			1591	55,83	57,47	228,97	1662,96

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е. А. Мордвинцева Е. А.

Мордвинцева

" 13 " 01 2025 г.

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения "ЦРР Детский сад № 1" городского округа город Фролово

" 13 " 01 2025 г.

Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	День							
8								
ЗАВТРАК		Каша вязкая ячневая с маслом сливочным и сахаром	168	1,91	3,36	26,55	150,40	182
		Чай с сахаром	190/10	0,10	0,00	9,80	39,40	411
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
		Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
		Итого за прием пищи	428	9,06	8,46	46,70	305,75	
2 ЗАВТРАК		Фрукты свежие (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	54,00	387
Итого за прием пищи			150	1,35	0,30	12,15	54,00	
ОБЕД		Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или помидор соленый, или свекла отварная)	40	0,26	0,00	0,66	5,20	
		Щи из свежей капусты с картофелем	160	1,20	3,20	5,76	57,28	73
		Плов из птицы	150	17,70	19,50	25,30	353,70	321
		Сок фруктовый (яблочный)	180	0,90	0,20	17,70	75,10	418
		Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35	ПП
		Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20	ПП
		Итого за прием пищи	580	23,61	23,30	72,17	599,83	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		Запеканка из творога с морковью	150	18,10	15,30	35,80	357,00	252
		Соус молочный (сладкий)	50	0,90	1,80	5,60	43,70	369
		Какао с молоком	180	3,60	3,00	15,00	101,90	416
		Печенье	20	1,50	2,00	14,90	83,40	ПП
		Итого за прием пищи	400	24,10	22,10	71,30	586,00	
Всего за день			1558	58,12	54,16	202,32	1545,58	

УТВЕРЖДАЮ
ИП Мордвинцева Е.А.
МОРДВИНЦЕВА Е.А.
318344310086747

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
"ЦРР Детский сад № 12" *Сидорова*
городского округа город Фролово
" 13 " 01 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры
			Белки, г	Жиры, г		
Неделя 2	День					
ЗАВТРАК	Каша жидкая (манная)	160/4	6,40	3,68	27,36	168,40
	Молоко кипяченое	160	4,48	3,92	7,44	83,84
	Бутерброд с маслом	30/10	2,40	7,50	15,20	145,80
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
Итого за прием пищи		384	14,83	15,20	60,05	445,39
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый (яблочный)	180	0,90	0,20	17,70	75,10
Итого за прием пищи		180	0,90	0,20	17,70	75,10
ОБЕД	Икра свекольная или морковная (морковная)	40	0,87	1,93	4,40	40,00
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	4,10	3,80	13,60	106,10
	Жаркое по-домашнему	150	17,85	16,58	15,53	286,73
	Кисель из повидла, джема, варенья (повидла)	160	0,09	0,00	22,84	91,20
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20
Итого за прием пищи		690	26,46	22,71	79,12	632,58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле из рыбы	80/5	13,60	11,20	3,40	176,10
	Капуста тушеная	120	2,64	4,56	11,60	98,80
	Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
Итого за прием пищи		422	17,99	15,86	35,05	363,95
Всего за день		1676	60,18	53,97	191,92	1517,02

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Мордвинцева Е.А.
Е.А. Мордвинцева

" 13 " 02 25 г

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
"ЦРР Детский сад № 12" г. Свирск городского округа город Фролово

" 13 " 01 2025 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2	День					
10						
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой (гречневой)	160/2	4,79	4,39	13,70	112,20
	Чай с молоком	180	2,70	2,30	14,00	87,60
	Хлеб пшеничный	30	2,30	0,20	15,10	71,00
	Сыр порциями	10	2,30	3,00	0,00	36,40
Итого за прием пищи		442	12,09	9,89	42,80	307,20
2 ЗАВТРАК	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,62	0,62	14,25	68,37
Итого за прием пищи		150	0,62	0,62	14,25	68,37
ОБЕД	Овощи по сезону (огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или помидор соленый, или свекла отварная)	40	0,26	0,00	0,66	5,20
	Борщ с капустой и картофелем	160	1,20	3,20	8,00	66,00
	Тефтели из печени с рисом с соусом сметанным	60/60	7,30	8,23	16,38	152,00
	Пюре картофельное	130	2,77	3,99	18,55	124,71
	Компот из сушеных фруктов	160	0,00	0,00	12,44	49,60
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
	Хлеб ржаной	30	2,00	0,30	12,70	61,20
		660	15,08	15,82	78,78	506,06
	Итого за прием пищи					
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Рыба, запеченная в омлете	80	13,00	5,10	2,50	111,80
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	130	3,38	3,38	34,41	185,55
	Чай с лимоном	180/10/7	0,20	0,00	10,00	41,70
	Печенье	20	1,50	2,00	14,90	83,40
	Хлеб пшеничный	20	1,55	0,10	10,05	47,35
Итого за прием пищи		457	19,63	10,58	71,86	469,80
Всего за день		1709	47,42	36,91	207,69	1351,43